



EQUIPE NOTRE DAME

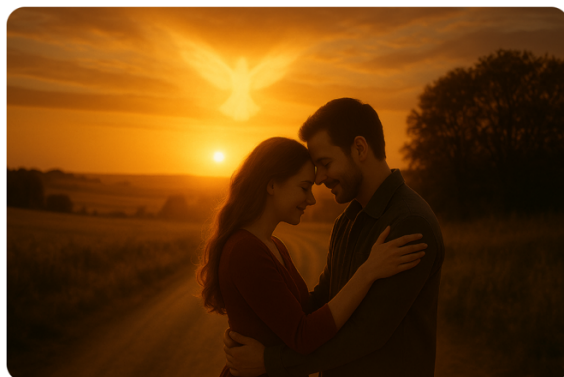
Ritiro Spirituale Settore Sardegna

29-30 Novembre 2025

Casa Vacanze "Stella Maris" via Domenico Millelire – Torregrande (OR)

"AccogliaAMOci: Accogliere per amare"

Ritrovare lo spazio dell'altro nel cuore di Dio



"L'accoglienza è un'espressione dell'amore"

(papa Francesco, discorso alle suore della "Fraterna Domus" di Sacrofano – 9 marzo 2023)

Carissimi Equipiers ed Equipe della Sardegna,

in un tempo in cui tutto corre veloce, con frenesia e con rapidità, "AccogliaAMOci: Accogliere per amare" vuole essere una pausa, un respiro, un ritorno all'essenziale.

Accogliere è molto più che aprire una porta: è un atteggiamento del cuore, un gesto di fiducia, un "sì" pronunciato alla vita così com'è. È l'arte di lasciare entrare l'altro, con la sua storia, le sue fragilità e i suoi doni: è permettere a Dio di entrare nelle nostre zone più intime e nascoste.

Come ci ricorda papa Francesco, saremo invitati a riscoprire la bellezza dell'accoglienza come primo gesto dell'amore: accogliere sé stessi per come si è, accogliere l'altro senza giudizio, accogliere Dio che ogni giorno ci visita nei volti che incontriamo.

Vi aspettiamo tutti per condividere insieme questo importante momento.

Un abbraccio



Ritiro Spirituale Settore Sardegna

Sabato 29 novembre 2025

15:00 Arrivo, saluti, consegna camere

16:00 Introduzione giornate di ritiro

16:15 Momento di preghiera e di riflessione personale

16:45 Condivisione di coppia sul tema dell'accoglienza

17:30 "Accogliamo ed Accogliamoci": *reading di Gianluca Medas (attore, regista e scrittore)*

18:20 Laboratorio su "Accogliamo ed Accogliamoci": *a cura di Gianluca Medas*

19:00 Momento di riflessione a coppie

20:00 Cena

21:15 Ritrovo serale

21:30 Veglia ed adorazione eucaristica

22.45 A nanna



Torregrande, 29-30 Novembre 2025

Domenica 30 novembre 2025

08:00 Colazione

09:00 Accoglienza nuovi ospiti e caffè

09:30 Introduzione alla giornata

09:45 Momento di preghiera e lodi del mattino

10:00 Meditazione sulla tematica della Accoglienza – *lectio del dott. Alberto Cosseddu (referente apostolato biblico -diocesi di Alghero-Bosa)*

10:45 Discussione con il relatore

11:15 Dovere di sedersi e meditazione di coppia sul tema dell'accoglienza

12:15 Santa Messa

13:00 Comunicazioni ed avvisi

13.15 Pranzo

15.00 Saluti e partenze



Torregrande, 16-17 Novembre 2024

Ritiro Spirituale Settore Sardegna

INFORMAZIONI GENERALI

Il Ritiro inizierà alle ore 15,00 di sabato 29 novembre 2025 e terminerà intorno alle 15,00 di domenica 30 novembre 2025 dopo il pranzo.

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- Adulti pensione completa (cena, pernottamento, colazione e pranzo): 70 euro compresa la tassa soggiorno;
- Bambini da 7 a 12 anni: 40 euro pensione completa;
- Bambini da 3 a 6 anni: 20 euro pensione completa;
- Adulti pranzo singolo di domenica: 20 euro;
- Bambini sotto i 12 anni pranzo singolo di domenica: 8 euro;
- Bambini da 0 a due anni per entrambi i giorni: gratis.

Vi preghiamo di segnalarci eventuali intolleranze alimentari di adulti e bambini.

Il servizio di baby-sitter verrà garantito su richiesta, da dichiarare al momento dell'adesione.